



COMUNE DI ERBUSCO



AUSER INSIEME ERBUSCO

Università della Libertà in collaborazione con il Comune di Erbusco
propone

Occasioni di incontro per l'Autunno 2019

"A chi non ha l'età per la scuola, ma ha conservato curiosità ed interessi, desiderio di conoscenza e di relazione con gli altri"

LUNEDÌ

GINNASTICA DOLCE

a cura di *Giorgia Canuto*
Ginnastica dolce per tutti
N. 12 incontri
dal 23 Settembre al 9 Dicembre
ore 15.00-16.00 - Costo: € 50,00

TECNICHE DI MEMORIA

a cura *Dott.ssa Viola Bulgari*
N. 1 conoscitivo (16/09) + **10 incontri**
dal 23 Settembre al 25 Novembre
ore 20.30-22.00 - Costo: € 55,00

GIOVEDÌ

FILOSOFIA E LINGUAGGIO

a cura di *Renato Lancini*
La filosofia contemporanea
N. 6 incontri
dal 3 Ottobre al 7 Novembre
ore 15.00-16.30 Costo: €35,00

ALIMENTAZIONE

a cura *Dott.ssa Elena Campana*
Difendiamoci dalle diete e dagli alimenti
'moda'. Vero o falso? (latticini sì latticini no,
Carboidrati sì carboidrati no). Cosa è valido
per il nostro benessere?
N. 5 incontri
dal 7 Novembre al 5 Dicembre
ore 20.30-22.00 - Costo: € 25,00

VENERDÌ

GINNASTICA IN PISCINA

Fare ginnastica in modo dolce in acqua.
N. 10 incontri
dal 4 Ottobre al 13 Dicembre
ore 9.00 - 10.00 - Costo: € 60,00
Luogo: Piscina di Rovato Via Franciacorta

GINNASTICA DINAMICA

a cura di *Giorgia Canuto*
Ginnastica dinamica e stretching
N. 12 incontri
dal 27 Settembre al 20 Dicembre
ore 15.00 -16.00 - Costo: € 50,00

MARTEDÌ

GINNASTICA POSTURALE

a cura di *Francesca Ugolini*
Correggiamo i nostri errori di postura
N. 12 incontri
dal 24 Settembre al 10 Dicembre
ore 17.00-18.00 - Costo: € 50,00

LABORATORIO RI-CREATIVO

a cura di *Giuliana Salvini*
Cucito, maglia e....
Creiamo il ns. guardaroba e conversiamo
N. 9 incontri
dal 22 Ottobre al 17 Dicembre
ore 14.30-16.00 - Costo: € 25,00

STORIA

a cura di *Don Carlo Lazzaroni*
Le grandi 'pensatrici' della storia: da
Matilde di Canossa, a Hanna Harendt
passando per Madre Teresa di Calcutta
N. 4 incontri
dal 5 Novembre al 26 Novembre
ore 20.30-22.00 - Costo: € 25,00

GRUPPI DI CAMMINO IN FRANCIACORTA

In collaborazione con ATS Brescia e Ammi-
nistrazione Comunale di Erbusco
Dal 09 Settembre con frequenza bisettima-
nale Lunedì e Mercoledì dalle 17.00 alle
18.00. Libero accesso a tutti. Iscrizioni pres-
so Ufficio istruzione, Sport e Cultura.

A **Settembre** è prevista una visita guidata di
mezza giornata alla scoperta di Brescia.
A **Ottobre** è prevista una visita giornaliera alla
Venaria di Torino.
Tutte le gite sono aperte ai soci ed ai loro pa-
renti/amici. Informazioni in Sede Auser

MERCOLEDÌ

GINNASTICA IN PISCINA

Fare ginnastica in modo dolce in acqua.
N. 10 incontri
dal 2 Ottobre al 4 Dicembre
ore 9.00-10.00 - Costo: € 60,00
Luogo: Piscina di Rovato
Via Franciacorta
*Possibilità di iscrizione e tesseramento
anche presso la piscina
il giorno 25 settembre ore 10.00-11.00*
*Le iscrizioni sono valide solo se effettuate agli incaricati Auser. La
piscina non prende direttamente iscrizioni per questo corso.*

CHITARRA

a cura di *Carla Mutti*
Impariamo a suonare la chitarra
N. 10 incontri
dal 2 Ottobre al 4 Dicembre
ore 16.00-17.30 - Costo: € 40,00

STORIA DELL'ARTE

a cura di *Adriano Bernasconi*
Introduzione generale sulle Avanguar-
die ed Espressionismo -Munch- Cubi-
smo-Picasso- Surrealismo-Dali
N. 6 incontri
dal 2 Ottobre al 6 Novembre
ore 20.30-22.00 - Costo: € 35,00

SEDE CORSI:

**AUSER INSIEME UNIVERSITÀ
DELLA LIBERETÀ**

VILLA PEDERGNANO, presso la Sede Auser
nel Centro Civico G.B. Dotti,
Via Crocefisso N.15 -Piano terra
Cell. 327 4759052
ausererbusco@libero.it
 Auser Erbusco

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni agli incontri saranno aperte nei seguenti giorni:
MAR 10, MER 11, GIO 12, MAR 17, MER 18 SETTEMBRE
dalle ore 15.30 alle ore 17.00
Siete pregati di rispettare le date indicate per poterci permettere di
organizzare al meglio i corsi.
Per l'iscrizione ai corsi è necessario essere in regola con il tessera-
mento AUSER per l'anno 2019.
La quota annuale della tessera è di € 15,00

I corsi saranno attivati con un minimo di 6 iscritti.
Sostieni il Filo d'argento/Auser BS con il 5/1000 sulla
dichiarazione dei redditi C.F. 97321610582.
Il telefono 800995988 amico degli anziani che risponde alle
Vostre esigenze.

Si ringrazia per il contributo la
BANCA CREDITO COOPERATIVO Erbusco