

# Menu Invernale A.S.2021/2022 NO POMODORO

## Comune di Erbusco



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Celentani all'olio EVO Bastoncini di pesce Insalata e finocchi Frutta fresca	Riso verdure NO POMODORO Mozzarella Insalata e carote julienne Frutta Fresca	Focaccia NO POMODORO Prosciutto cotto Pisellini stufati NO POMODORO Frutta fresca	Riso all'olio EVO Hamburger di manzo Insalata e radicchio Frutta fresca	Passato di verdura con orzo NO POMODORO Crocchette di legumi Spinaci all'olio Yogurt alla frutta
2	Sedanini all'olio EVO BIO Stracchino Insalata NO POMODORO Frutta Fresca	Fusilli all'olio EVO Bocconcini di pollo agli aromi Insalata NO POMODORO Frutta fresca	Maccheroncini al ragù di vitellone NO POMODORO Polpette di spinaci Crudité di finocchi Frutta fresca	Crema di carote con pastina Lonza di maiale arrosto Patate al forno Frutta fresca	Mezze penne al ragù di legumi NO POMODORO Frittate con patate Carote agli aromi Yogurt alla frutta
3	Pennette al tonno NO POMODORO Formaggio Asiago DOP Insalata di finocchi e olive Frutta fresca	Crema di zucca e carote e riso Scaloppina di pollo Insalata gentile Yogurt alla frutta	Caserecce con crema di zucchine Frittata ai formaggi Carote julienne Frutta fresca	Polenta Spezzatino di vitellone NO POMODORO Patate lesse Frutta fresca	Riso ai formaggi Polpette di platessa Broccoli al parmigiano Frutta fresca
4	Crema di ceci Affettato di tacchino Fagiolini all'olio Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO Straccetti di pollo al forno Insalata e carote Frutta fresca	Riso allo zafferano Parmigiano Reggiano + Mozzarella Insalata mista NO POMODORO Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Hamburger di lenticchie rosse NO POMODORO Dadolata di verdure al forno NO POMODORO Frutta fresca	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio EVO Platessa panata Insalata e finocchi Budino
5	Celentani all'olio EVO Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca	Sedanini all'olio EVO Lenticchie all'olio EVO Carote julienne Yogurt alla frutta	Focaccia NO POMODORO Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso alle verdure NO POMODORO Manzo all'olio Insalata mista Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca
6	Riso alla parmigiana Formaggio Primosale Insalata mista NO POMODORO Budino	Crema di verdure NO POMODORO Frittata al formaggio Insalata NO POMODORO Frutta fresca	Penne integrali al ragù di vitellone NO POMODORO Polpette di spinaci Crudité di finocchi Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca	Pasta alle verdure NO POMODORO Crocchette legumi NO POMODORO Patate al forno/ Frutta fresca

Il menu settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.