Menu Invernale A.S.2021/2022 NO UOVA

Comune di Erbusco

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Celentani NO UOVA al pomodoro e olive taggiasche NO GRANA Tonno all'olio d'oliva Insalata e finocchi Frutta fresca	Riso verdure NO GRANA Mozzarella Insalata e carote julienne Frutta Fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Pisellini stufati Frutta fresca	Riso al pomodoro NO GRANA Hamburger di manzo Insalata e radicchio Frutta fresca	Passato di verdura con orzo NO GRANA Crocchette di legumi NO UOVA Spinaci all'olio Yogurt alla frutta
2	Sedanini NO UOVA all'olio EVO NO GRANA Stracchino Insalata Frutta Fresca	Fusilli NO UOVA al pomodoro NO GRANA Bocconcini di pollo agli aromi Insalata Frutta fresca	Maccheroncini NO UOVA al ragù di vitellone NO GRANA Polpette di spinaci NO UOVA Cruditè di finocchi Frutta fresca	Crema di carote con pastina NO UOVA NO GRANA Lonza di maiale arrosto Patate al forno Frutta fresca	Mezze penne NO UOVA al ragù di legumi NO GRANA Pesce al forno Carote agli aromi Yogurt alla frutta
3	Pennette NO UOVA al tonno Formaggio Mozzarella Insalata di finocchi e olive Frutta fresca	Crema di zucca e carote e riso NO GRANA Scaloppina di pollo Insalata gentile Yogurt alla frutta	Caserecce NO UOVA con crema di zucchine NO GRANA Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca	Polenta Spezzatino di vitellone Patate lesse Frutta fresca	Riso all'olio EVO NO GRANA Polpette di platessa NO UOVA Broccoli al parmigiano Frutta fresca
4	Crema di ceci NO GRANA Affettato di tacchino Fagiolini all'olio Frutta fresca	Mezze penne NO UOVA al pomodoro NO GRANA Straccetti di pollo al forno Insalata e carote Frutta fresca	Riso allo zafferano NO GRANA Parmigiano Reggiano + Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Pasta NO UOVA all'olio EVO NO GRANA Hamburger di lenticchie rosse NO UOVA Dadolata di verdure al forno Frutta fresca	Riso all'olio EVO NO GRANA Platessa panata NO UOVA Insalata e finocchi Frutta fresca
5	Celentani NO UOVA al pomodoro NO GRANA Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca	Sedanini NO UOVA all'olio EVO NO GRANA Lenticchie al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso alle verdure NO GRANA Manzo all'olio Insalata mista Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO NO GRANA Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca
6	Riso alla parmigiana NO GRANA Formaggio Primosale Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure NO GRANA Affettato di tacchino Insalata Frutta fresca	Penne NO UOVA integrali al ragù di vitellone NO GRANA Polpette di spinaci Cruditè di finocchi Frutta fresca	Mezze penne NO UOVA all'olio EVO NO GRANA Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca	Pasta NO UOVA alle verdure NO GRANA Crocchette legumi NO UOVA Patate al forno Frutta fresca

Il menu settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.