

Menu Invernale A.S.2021/2022 NO CARNE

Comune di Erbusco



| SETTIMANA | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|---|--|---|--|---|
| 1 | Celentani al pomodoro e olive taggiasche Tonno all'olio di oliva Insalata e finocchi Frutta fresca | Riso alle verdure Mozzarella Insalata e carote julienne Frutta Fresca | Pizza margherita LENTICCHIE AL POMODORO Pisellini stufati Frutta fresca | Riso al pomodoro HAMBURGER VEGETALE Insalata e radicchio Frutta fresca | Passato di verdura con orzo Crocchette di legumi Spinac all'olio Yogurt alla frutta |
| 2 | Sedanini all'olio EVO Stracchino Insalata Frutta Fresca | Fusilli al pomodoro PESCE AL FORNO Insalata Frutta fresca | Maccheroncini al POMODORO Polpette di spinaci Cruditè di finocchi Frutta fresca | Crema di carote con pastina FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca | Mezze penne al ragù di legumi Frittate con patate Carote agli aromi Yogurt alla frutta |
| 3 | Pennette al tonno Formaggio Asiago Insalata di finocchi e olive Frutta fresca | Crema di zucca e carote e riso PESCE AL FORNO Insalata gentile Yogurt alla frutta | Caserecce con crema di zucchine Frittata ai formaggi Carote julienne Frutta fresca | Polenta LEGUMI AL POMODORO Patate lesse Frutta fresca | Riso ai formaggi Polpette di platessa Broccoli al parmigiano Frutta fresca |
| 4 | Crema di ceci TONNO ALL'OLIO DI OLIVA Fagiolini all'olio Frutta fresca | Mezze penne al pomodoro LEGUMI IN UMIDO Insalata e carote Frutta fresca | Riso allo zafferano Parmigiano Reggiano + Mozzarella Insalata mista Frutta fresca | Pasta all'olio EVO Hamburger di lenticchie rosse Dadolata di verdure al forno Frutta fresca | Ravioli di ricotta e spinaci all'olio EVO Platessa panata Insalata e finocchi Budino |
| 5 | Celentani al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca | Sedanini all'olio EVO BIO Lenticchie al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta | Pizza margherita FORMAGGIO Fagiolini all'olio Frutta fresca | Risotto alle verdure PESCE AL FORNO Insalata mista Frutta fresca | Mezze penne all'olio EVO FRITTATA AL FORNO Carote agli aromi Frutta fresca |
| 6 | Riso alla parmigiana Formaggio Primosale Insalata mista Budino | Crema di verdure Frittata BIO al formaggio Insalata Frutta fresca | Penne integrali al POMODORO Polpette di spinaci Cruditè di finocchi Frutta fresca | Mezze penne all'olio EVO PESCE AL FORNO Carote agli aromi Frutta fresca | Fusilli alle verdure Crocchette di legumi Patate al forno Frutta fresca |

Il menu settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.