Menu Invernale A.S.2021/2022 NO MAIALE

Comune di Erbusco

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Celentani al pomodoro e olive taggiasche Tonno all'olio di oliva Insalata e finocchi Frutta fresca	Riso alle verdure Mozzarella Insalata e carote julienne Frutta Fresca	Pizza margherita LEGUMI AL POMODORO Pisellini stufati Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger di manzo Insalata e radicchio Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Crocchette di legumi Spinaci BIO all'olio Yogurt alla frutta
2	Sedanini all'olio EVO Stracchino Insalata Frutta Fresca	Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo agli aromi Insalata Frutta fresca	Maccheroncini al ragù di vitellone Polpette di spinaci Cruditè di finocchi Frutta fresca	Crema di carote con pastina FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca	Mezze penne al ragù di legumi Frittate con patate Carote agli aromi Yogurt alla frutta
3	Pennette al tonno Formaggio Asiago Insalata di finocchi e olive Frutta fresca	Crema di zucca e carote e riso Scaloppina di pollo Insalata gentile Yogurt alla frutta	Caserecce con crema di zucchine Frittata ai formaggi Carote julienne Frutta fresca	Polenta Spezzatino di vitellone al pomodoro Patate lesse Frutta fresca	Riso ai formaggi Polpette di platessa Broccoli al parmigiano Frutta fresca
4	Crema di ceci Affettato di tacchino Fagiolini all'olio Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro Straccetti di pollo al forno Insalata e carote Frutta fresca	Riso allo zafferano Parmigiano Reggiano + Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Hamburger di lenticchie rosse Dadolata di verdure al forno Frutta fresca	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio EVO Platessa panata Insalata e finocchi Budino
5	Celentani al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca	Sedanini all'olio EVO Lenticchie al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta	Pizza margherita FORMAGGIO Fagiolini all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure Manzo all'olio Insalata mista Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca
6	Riso alla parmigiana DOP Formaggio Primosale Insalata mista Budino	Crema di verdure Frittata al formaggio Insalata Frutta fresca	Penne integrali al ragù di vitellone Polpette di spinaci Cruditè di finocchi Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca	Fusilli alle verdure Crocchette di legumi Patate al forno Frutta fresca

Il menu settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.