

Menu Invernale A.S.2021/2022 NO GLUTINE

Comune di Erbusco



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta NO GLUTINE pomodoro e olive taggiasche Tonno all'olio di oliva Insalata e finocchi Frutta fresca	Riso alle verdure NO GLUTINE mozzarella Insalata e carote julienne Frutta Fresca	Pizza margherita NO GLUTINE Prosciutto cotto NO GLUTINE Pisellini stufati Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger di manzo NO GLUTINE Insalata e radicchio Frutta fresca	Passato di verdura con riso Crocchette di piselli NO GLUTINE Spinaci all'olio Yogurt alla frutta
2	Pasta NO GLUTINE OLIO EVO Stracchino Insalata Frutta Fresca	Pasta NO GLUTINE al pomodoro Bocconcini di pollo NO GLUTINE agli aromi Insalata Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE al ragù di vitellone Polpette di spinaci NO GLUTINE Cruditè di finocchi Frutta fresca	Crema carote con pastina NO GLUTINE Lonza di maiale arrosto NO GLUTINE Patate al forno Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE al pomodoro Frittata con patate NO GLUTINE Carote agli aromi Yogurt alla frutta
3	Pasta NO GLUTINE al tonno Formaggio Asiago DOP Insalata di finocchi e olive Frutta fresca	Crema di zucca e carote e riso NO GLUTINE Frittata al formaggio NO GLUTINE Insalata gentile Yogurt alla frutta	Pasta NO GLUTINE con crema di zucchine Scaloppine di pollo NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE OLIO EVO Spezzatino di vitellone al pomodoro NO GLUTINE Patate lesse Frutta fresca	Riso ai formaggi Pesce al forno Broccoli al parmigiano Frutta fresca
4	Riso al pomodoro Straccetti di pollo al forno NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE al pomodoro Affettato di tacchino Insalata e carote Frutta fresca	Riso allo zafferano Parmigiano Reggiano DOP + Mozzarella BIO Insalata mista Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE all'olio EVO Bistecca ai ferri Dadolata di verdure al forno Frutta fresca	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio NO GLUTINE Platessa panata NO GLUTINE Insalata e finocchi Budino
5	Pasta NO GLUTINE al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE all'olio EVO Piselli al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta	Pizza margherita NO GLUTINE Prosciutto cotto NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure NO GLUTINE Manzo all'olio Insalata mista Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE all'olio EVO Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca
6	Riso alla parmigiana Formaggio Primosale Insalata mista Budino	Crema di verdure NO GLUTINE Frittata al formaggio NO GLUTINE Insalata Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE al ragù di vitellone Polpette di spinaci NO GLUTINE Cruditè di finocchi Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE all'olio EVO Fusi di pollo al forno NO GLUTINE Carote agli aromi Frutta fresca	Pasta NO GLUTINE alle verdure Crocchette di piselli NO GLUTINE Patate al forno Frutta fresca



Il menu settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.