

Menu Invernale A.S.2021/2022 NO LATTE

Comune di Erbusco



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro e olive taggiasche Tonno all'olio di oliva Insalata e finocchi Frutta fresca	Riso alle verdure Petto di pollo agli aromi Insalata e carote julienne Frutta Fresca	Focaccia al pomodoro NO LATTE Prosciutto cotto NO LATTE Pisellini stufati Frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger di manzo NO LATTE Insalata e radicchio Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Crocchette di legumi NO LATTE Spinaci all'olio Frutta fresca
2	Pasta OLIO EVO Petto di pollo agli aromi -NO LATTE Insalata Frutta Fresca	Pasta al pomodoro NO LATTE Bocconcini di pollo agli aromi NO LATTE Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di vitellone Polpette di spinaci NO LATTE Cruditè di finocchi Frutta fresca	Crema carote con pastina NO LATTE Lonza di maiale arrosto NO LATTE Patate al forno Frutta fresca	Pasta al ragù di legumi NO LATTE Frittata con patate NO LATTE Carote agli aromi Frutta fresca
3	Pasta al tonno Piselli al pomodoro Insalata di finocchi e olive Frutta fresca	Crema di zucca e carote e riso NO LATTE Frittata NO LATTE Insalata gentile Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine NO LATTE Scaloppina di pollo NO LATTE Carote julienne Frutta fresca	Polenta NO LATTE Spezzatino vitellone al pomodoro NO LATTE Patate lesse Frutta fresca	Riso al pomodoro Pesce al forno NO LATTE Broccoli all'olio Frutta fresca
4	Crema di ceci NO LATTE Straccetti di pollo al forno NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Affettato di tacchino Insalata e carote Frutta fresca	Riso allo zafferano Prosciutto cotto NO LATTE Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Hamburger di lenticchie rosse NO LATTE Dadolata di verdure al forno Frutta fresca	Riso all'olio Platessa panata NO LATTE Insalata e finocchi Frutta fresca
5	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Spinaci all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Lenticchie al pomodoro Carote julienne Frutta fresca	Focaccia al pomodoro NO LATTE Prosciutto cotto NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure NO LATTE Manzo all'olio Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca
6	Riso alla parmigiana Affettato di tacchino Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure NO LATTE Frittata NO LATTE Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di vitellone Polpette di spinaci NO LATTE Cruditè di finocchi Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Fusi di pollo al forno Carote agli aromi Frutta fresca	Pasta alle verdure Crocchette di legumi NO LATTE Patate al forno Frutta fresca



Il menu settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.