

Menu Invernale A.S.2021/2022 NO CARNE

Comune di Erbusco



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Celentani al pomodoro e olive taggiasche Tonno all'olio di oliva Insalata e finocchi Frutta fresca	Riso alle verdure Mozzarella Insalata e carote julienne Frutta Fresca	Pizza margherita LENTICCHIE AL POMODORO Pisellini stufati Frutta fresca	Riso al pomodoro HAMBURGER VEGETALE Insalata e radicchio Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Crocchette di legumi Spinac all'olio Yogurt alla frutta
2	Sedanini all'olio EVO Stracchino Insalata Frutta Fresca	Fusilli al pomodoro PESCE AL FORNO Insalata Frutta fresca	Maccheroncini al POMODORO Polpette di spinaci Cruditè di finocchi Frutta fresca	Crema di carote con pastina FORMAGGIO Patate al forno Frutta fresca	Mezze penne al ragù di legumi Frittate con patate Carote agli aromi Yogurt alla frutta
3	Pennette al tonno Formaggio Asiago Insalata di finocchi e olive Frutta fresca	Crema di zucca e carote e riso Frittata ai formaggi Insalata gentile Yogurt alla frutta	Caserecce con crema di zucchine PESCE AL FORNO Carote julienne Frutta fresca	Polenta LEGUMI AL POMODORO Patate lesse Frutta fresca	Riso ai formaggi Polpette di platessa Broccoli al parmigiano Frutta fresca
4	Crema di ceci TONNO ALL'OLIO DI OLIVA Fagiolini all'olio Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro LEGUMI IN UMIDO Insalata e carote Frutta fresca	Riso allo zafferano Parmigiano Reggiano + Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Hamburger di lenticchie rosse Dadolata di verdure al forno Frutta fresca	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio EVO Platessa panata Insalata e finocchi Budino
5	Celentani al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca	Sedanini all'olio EVO BIO Lenticchie al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta	Pizza margherita FORMAGGIO Fagiolini all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure PESCE AL FORNO Insalata mista Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO FRITTATA AL FORNO Carote agli aromi Frutta fresca
6	Riso alla parmigiana Formaggio Primosale Insalata mista Budino	Crema di verdure Frittata BIO al formaggio Insalata Frutta fresca	Penne integrali al POMODORO Polpette di spinaci Cruditè di finocchi Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO PESCE AL FORNO Carote agli aromi Frutta fresca	Fusilli alle verdure Crocchette di legumi Patate al forno Frutta fresca

Il menu settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.