

Menu estivo A.S.2021/2022 NO CARNE

Comune di Erbusco



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Fusilli al pesto
Uova sode
Insalata verde BIO
Budino

Riso alla parmigiana DOP
Filetto di merluzzo* MSC al limone
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca

Sedanini BIO all'olio EVO BIO
HAMBURGER VEGETALE
Zucchine trifolate BIO
Frutta fresca BIO

Pizza margherita
FORMAGGIO
Pisellini* in umido
Yogurt alla frutta

Pennette BIO al pomodoro bio
Polpette di legumi BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

2

Riso BIO al pomodoro BIO
Mozzarella BIO
Patate al forno BIO
Frutta fresca BIO

Polenta BIO
Pesce al forno
Fagiolini BIO
Frutta fresca BIO

Mezze penne BIO con zucchine BIO
Hamburger di legumi BIO
Insalata verde BIO
Yogurt alla frutta BIO

Maccheroni BIO all'olio EVO BIO
Frittata BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Pennette in salsa aurora
Bastoncini di merluzzo* MSC
Spinaci* all'olio
Budino

3

Mezze penne BIO all'olio EVO BIO
Lenticchie BIO al pomodoro BIO
Fagiolini* prezzemolati BIO
Yogurt alla frutta BIO

Crema di verdure BIO con pastina BIO
Formaggio stracchino BIO
Insalata gentile BIO
Frutta fresca BIO

Pizza margherita
HAMBURGER VEGETALE
Carote julienne BIO e mais
Budino

Maccheroncini BIO al POMODORO
Polpettine di spinaci BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso allo zafferano
Filetto di merluzzo* MSC gratinato
Pisellini* stufati
Frutta fresca

4

Ravioli ricotta e spinaci con panna leggera
Totani* gratinati
Insalata BIO
Budino

Mezze penne BIO con crema di zucchine BIO
Mozzarella BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso BIO allo crema di verdure BIO
PESCE AL FORNO
Tris di verdure BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli BIO all'olio EVO
Hamburger di lenticchie rosse BIO
Patate BIO
Yogurt alla frutta BIO

Minestrone di verdure BIO
Frittata BIO
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

5

Pennette al pesto
FORMAGGIO
Pisellini* all'olio
Budino

Riso BIO all'olio EVO BIO
Uova strapazzate BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli al pomodoro
PESCE AL FORNO
Spinaci* all'olio
Frutta fresca

Crema di zucchine BIO
Formaggio stracchino BIO
Patate BIO
Yogurt alla frutta BIO

Mezze penne BIO ricotta BIO e pomodoro BIO
Tortino di patate e formaggio BIO
Carote cotte BIO agli aromi
Frutta fresca BIO

6

Fusilli al pomodoro
Bastoncini di merluzzo* MSC
Pomodori freschi BIO
Budino

Maccheroncini BIO all'olio
PESCE AL FORNO
Patate BIO
Frutta fresca BIO

Lasagne* BIO alla sorrentina BIO
Hamburger di legumi BIO
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

Crema di verdure BIO con riso BIO
Uovo strapazzato BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Pennette BIO all'olio BIO
Mozzarella BIO
Insalata verde BIO
Yogurt alla frutta BIO

Il menù settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: mele, pere, agrumi, kiwi, albicocche, pesche, susine. 4. L'utilizzo di alimenti biologici. 5. Il formaggio usato per il condimento del primo piatti è Parmigiano Reggiano DOP
*Prodotti surgelati e/o congelati all'origine. 6. Le banane presenti in menù sono BIO EQUOSOLIDALI

PRODOTTI BIOLOGICI: verdura fresca (carote, zucchine, patate, cipolle, insalata verde, finocchi, pomodori), frutta fresca (mele alto adige, mele val di non, pere, uva, melone, albicocche, susine, banane) formaggio (stracchino, ricotta vaccina, mozzarella, burro)

