

# Menu estivo A.S.2021/2022 NO LATTE

## Comune di Erbusco



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

PASTA ALL'OLIO E BASILICO  
NO PARMIGIANO  
Uova sode  
Insalata verde BIO  
Budino DI SOIA

Riso ALL'OLIO  
NO PARMIGIANO  
Filetto di merluzzo\* MSC al limone  
Pomodori freschi BIO  
Frutta fresca

Sedanini BIO all'olio EVO BIO  
NO PARMIGIANO  
Arrostato di manzo BIO  
Zucchine trifolate BIO  
Frutta fresca BIO

FOCACCIA AL POMODORO  
NO LATTE  
Affettato di tacchino  
Pisellini\* in umido  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
NO PARMIGIANO  
Polpette di legumi NO LATTE  
Carote julienne BIO  
Frutta fresca BIO

2

Riso BIO al pomodoro BIO  
NO PARMIGIANO  
PESCE AL FORNO  
Patate al forno BIO  
Frutta fresca BIO

Polenta BIO  
NO PARMIGIANO  
Spezzatino di manzo BIO  
Fagiolini BIO  
Frutta fresca BIO

Mezze penne BIO con zucchine  
NO PARMIGIANO  
Hamburger di legumi NO LATTE  
Insalata verde BIO  
Frutta fresca

Maccheroni BIO all'olio EVO BIO  
NO PARMIGIANO  
Frittata NO LATTE  
Carote julienne BIO  
Frutta fresca BIO

Pasta al pomodoro  
NO PARMIGIANO  
PESCE AL FORNO  
Spinaci\* all'olio  
Budino DI SOIA

3

Mezze penne BIO all'olio EVO  
NO PARMIGIANO  
Lenticchie BIO al pomodoro BIO  
Fagiolini\* prezzemolati BIO  
Frutta fresca

Crema di verdure BIO con  
pastina NO PARMIGIANO  
CARNE AI FERRI  
Insalata gentile BIO  
Frutta fresca BIO

FOCACCIA AL POMODORO  
NO LATTE  
Prosciutto cotto NO LATTE  
Carote julienne BIO e mais  
Budino DI SOIA

Maccheroncini BIO al ragù di  
manzo NO PARMIGIANO  
Polpette di spinaci NO LATTE  
Pomodori freschi BIO  
Frutta fresca BIO

Riso allo zafferano  
NO PARMIGIANO  
Filetto di merluzzo\* AL FORNO  
Pisellini\* stufati  
Frutta fresca

4

Pasta al pomodoro  
NO PARMIGIANO  
Totani panati\*  
Insalata BIO  
Budino DI SOIA

Mezze penne BIO con crema di  
zucchine NO PARMIGIANO  
PESCE AL FORNO NO LATTE  
Pomodori freschi BIO  
Frutta fresca BIO

Riso BIO allo crema di verdure  
NO PARMIGIANO  
Bocconcini di pollo NO LATTE  
Tris di verdure BIO  
Frutta fresca BIO

Fusilli BIO all'olio EVO  
NO PARMIGIANO  
Hamburger di lenticchie rosse  
NO LATTE  
Patate BIO  
Frutta fresca

Minestrone di verdure BIO  
NO PARMIGIANO  
Frittata NO LATTE  
Zucchine all'olio BIO  
Frutta fresca BIO

5

PASTA ALL'OLIO E BASILICO  
NO PARMIGIANO  
Prosciutto cotto NO LATTE  
Pisellini\* all'olio  
Budino DI SOIA

Riso BIO all'olio EVO BIO  
NO PARMIGIANO  
Uova strapazzate NO LATTE  
Pomodori freschi BIO  
Frutta fresca BIO

Pasta al pomodoro  
NO PARMIGIANO  
Scaloppina di pollo  
Spinaci\* all'olio  
Frutta fresca

Crema di zucchine BIO  
NO PARMIGIANO  
PESCE AL FORNO  
Patate BIO  
Frutta fresca

Pasta al pomodoro  
NO PARMIGIANO  
CARNE AI FERRI  
Carote cotte BIO agli aromi  
Frutta fresca BIO

6

Pasta al pomodoro  
NO PARMIGIANO  
PESCE AL FORNO  
Pomodori freschi BIO  
Budino DI SOIA

Maccheroncini BIO all'OLIO  
NO PARMIGIANO  
Manzo all'olio BIO  
Patate BIO  
Frutta fresca BIO

Pasta al pomodoro  
NO PARMIGIANO  
Hamburger di legumi NO LATTE  
Zucchine all'olio BIO  
Frutta fresca BIO

Crema di verdure BIO con riso  
NO PARMIGIANO  
Uovo strapazzato NO LATTE  
Carote julienne BIO  
Frutta fresca BIO

Pennette BIO all'olio BIO  
NO PARMIGIANO  
PESCE AL FORNO  
Insalata verde BIO  
Frutta fresca

Il menù settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: mele, pere, agrumi, kiwi, albicocche, pesche, susine. 4. L'utilizzo di alimenti biologici. 5. Il formaggio usato per il condimento del primo piatti è Parmigiano Reggiano DOP  
\*Prodotti surgelati e/o congelati all'origine. 6. Le banane presenti in menù sono BIO EQUOSOLIDALI

PRODOTTI BIOLOGICI: verdura fresca (carote, zucchine, patate, cipolle, insalata verde, finocchi, pomodori), frutta fresca (mele alto adige, mele val di non, pere, uva, melone, albicocche, susine, banane) formaggio (stracchino, ricotta vaccina, mozzarella, burro)

