

Menu estivo A.S.2021/2022 VEGANA

Comune di Erbusco



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

PASTA OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO
LENTICCHIE AL POMODORO
Insalata verde BIO
BUDINO DI SOIA

Riso OLIO NO PARMIGIANO
PISELLI ALL'OLIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca

Sedanini BIO all'olio NO PARMIGIANO
LENTICCHIE AL POMODORO
Zucchine trifolate BIO
Frutta fresca BIO

FOCACCIA AL POMODORO NO LATTE
COTOLETTA VEGETALE
Pisellini* in umido
Yogurt DI SOIA

Pennette al pomodoro NO PARMIGIANO
Polpette di legumi NO LATTE NO UOVO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

2

Riso BIO al pomodoro NO PARMIGIANO
LEGUMI ALL'OLIO
Patate al forno BIO
Frutta fresca BIO

Polenta NO PARMIGIANO
LENTICCHIE AL POMODORO
Fagiolini BIO
Frutta fresca BIO

Mezze penne BIO con zucchine NO PARMIGIANO
Hamburger di legumi NO LATTE NO UOVO
Insalata verde BIO
Yogurt DI SOIA

Maccheroni BIO all'olio NO PARMIGIANO
PISELLI ALL'OLIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

PASTA AL POMODORO NO PARMIGIANO
LEGUMI ALL'OLIO
Spinaci* all'olio
FRUTTA FRESCA

3

Mezze penne BIO all'olio NO PARMIGIANO
Lenticchie BIO al pomodoro BIO
Fagiolini* prezzemolati BIO
Yogurt DI SOIA

Crema di verdure BIO con pastina NO PARMIGIANO
CROCCHETTE LEGUMI NO LATTE NO UOVO
Insalata gentile BIO
Frutta fresca BIO

FOCACCIA AL POMODORO NO LATTE
LENTICCHIE ALL'OLIO
Carote julienne BIO e mais
FRUTTA FRESCA

Maccheroncini BIO al ragù di LEGUMI NO PARMIGIANO
Polpettine di spinaci NO LATTE NO UOVO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso allo zafferano NO PARMIGIANO
HAMBURGER VEGETALE
Pisellini* stufati
Frutta fresca

4

PASTA ALL'OLIO NO PARMIGIANO
PISELLI ALL'OLIO
Insalata BIO
BUDINO DI SOIA

Mezze penne BIO con crema di zucchine NO PARMIGIANO
LEGUMI ALL'OLIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso BIO allo crema di verdure NO PARMIGIANO
LEGUMI AL POMODORO
Tris di verdure BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli BIO all'olio NO PARMIGIANO
Hamburger di lenticchie rosse NO LATTE NO UOVO
Patate BIO
Yogurt DI SOIA

Minestrone di verdure NO PARMIGIANO
PISELLI ALL'OLIO
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

5

PASTA OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO
HAMBURGER VEGETALE
Pisellini* all'olio
BUDINO DI SOIA

Riso BIO all'olio NO PARMIGIANO
LEGUMI ALL'OLIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli al pomodoro NO PARMIGIANO
PISELLI ALL'OLIO
Spinaci* all'olio
Frutta fresca

Crema di zucchine NO PARMIGIANO
LEGUMI ALL'OLIO
Patate BIO
Yogurt DI SOIA

PASTA AL POMODORO NO PARMIGIANO
POLPETTE DI LEGUMI NO LATTE NO UOVO
Carote cotte BIO agli aromi
Frutta fresca BIO

6

Fusilli al pomodoro NO PARMIGIANO
LEGUMI IN UMIDO
Pomodori freschi BIO
BUDINO DI SOIA

Maccheroncini BIO all'OLIO NO PARMIGIANO
LENTICCHIE ALL'OLIO
Patate BIO
Frutta fresca BIO

PASTA POMODORO NO PARMIGIANO
Hamburger di legumi NO LATTE NO UOVO
Zucchine all'olio/Frutta fresca

Crema di verdure BIO con riso NO PARMIGIANO
PISELLI ALL'OLIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Pennette BIO all'olio NO PARMIGIANO
HAMBURGER VEGETALE
Insalata verde
Yogurt DI SOIA

Il menù settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: mele, pere, agrumi, kiwi, albicocche, pesche, susine. 4. L'utilizzo di alimenti biologici. 5. Il formaggio usato per il condimento del primo piatti è Parmigiano Reggiano DOP
*Prodotti surgelati e/o congelati all'origine. 6. Le banane presenti in menù sono BIO EQUOSOLIDALI

PRODOTTI BIOLOGICI: verdura fresca (carote, zucchine, patate, cipolle, insalata verde, finocchi, pomodori), frutta fresca (mele alto adige, mele val di non, pere, uva, melone, albicocche, susine, banane) formaggio (stracchino, ricotta vaccina, mozzarella, burro)

