

SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

PASTA ALL'OLIO E BASILICO
NO PARMIGIANO
Uova sode
Insalata verde BIO
Budino DI SOIA

Riso ALL'OLIO
NO PARMIGIANO
Filetto di merluzzo* MSC al limone
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca

Sedanini BIO all'olio EVO BIO
NO PARMIGIANO
Arrostato di manzo BIO
Zucchine trifolate BIO
Frutta fresca BIO

FOCACCIA AL POMODORO
NO LATTE
Affettato di tacchino
Pisellini* in umido
YOGURT DI SOIA

Pasta al pomodoro
NO PARMIGIANO
Polpette di legumi NO LATTE
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

2

Riso BIO al pomodoro BIO
NO PARMIGIANO
PESCE AL FORNO
Patate al forno BIO
Frutta fresca BIO

Polenta BIO
NO PARMIGIANO
Spezzatino di manzo BIO
Fagiolini BIO
Frutta fresca BIO

Mezze penne BIO con zucchine
NO PARMIGIANO
Hamburger di legumi NO LATTE
Insalata verde BIO
YOGURT DI SOIA

Maccheroni BIO all'olio EVO BIO
NO PARMIGIANO
Frittata NO LATTE
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Pasta al pomodoro
NO PARMIGIANO
PESCE AL FORNO
Spinaci* all'olio
Budino DI SOIA

3

Mezze penne BIO all'olio EVO
NO PARMIGIANO
Lenticchie BIO al pomodoro BIO
Fagiolini* prezzemolati BIO
YOGURT DI SOIA

Crema di verdure BIO con
pastina NO PARMIGIANO
CARNE AI FERRI
Insalata gentile BIO
Frutta fresca BIO

FOCACCIA AL POMODORO
NO LATTE
Prosciutto cotto NO LATTE
Carote julienne BIO e mais
Budino DI SOIA

Maccheroncini BIO al ragù di
manzo NO PARMIGIANO
Polpette di spinaci NO LATTE
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso allo zafferano
NO PARMIGIANO
Filetto di merluzzo* AL FORNO
Pisellini* stufati
Frutta fresca

4

Pasta al pomodoro
NO PARMIGIANO
Totani panati*
Insalata BIO
Budino DI SOIA

Mezze penne BIO con crema di
zucchine NO PARMIGIANO
PROSCIUTTO COTTO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso BIO allo crema di verdure
NO PARMIGIANO
Bocconcini di pollo NO LATTE
Tris di verdure BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli BIO all'olio EVO
NO PARMIGIANO
Hamburger di lenticchie rosse
NO LATTE
Patate BIO
YOGURT DI SOIA

Minestrone di verdure BIO
NO PARMIGIANO
Frittata NO LATTE
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

5

PASTA ALL'OLIO E BASILICO
NO PARMIGIANO
Prosciutto cotto NO LATTE
Pisellini* all'olio
Budino DI SOIA

Riso BIO all'olio EVO BIO
NO PARMIGIANO
Uova strapazzate NO LATTE
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Pasta al pomodoro
NO PARMIGIANO
Scaloppina di pollo
Spinaci* all'olio
Frutta fresca

Crema di zucchine BIO
NO PARMIGIANO
CARNE AI FERRI
Patate BIO
YOGURT DI SOIA

Pasta al pomodoro
NO PARMIGIANO
PESCE AL FORNO
Carote cotte BIO agli aromi
Frutta fresca BIO

6

Pasta al pomodoro
NO PARMIGIANO
BASTONCINI MERLUZZO/
PESCE NO LATTE
Pomodori freschi BIO

Maccheroncini BIO all'OLIO
NO PARMIGIANO
Manzo all'olio BIO
Patate BIO
Frutta fresca BIO

Pasta al pomodoro
NO PARMIGIANO
Hamburger di legumi NO LATTE
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

Crema di verdure BIO con riso
NO PARMIGIANO
Uovo strapazzato NO LATTE
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Pennette BIO all'olio BIO
NO PARMIGIANO
PESCE AL FORNO
Insalata verde BIO
YOGURT DI SOIA

Il menù settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: mele, pere, agrumi, kiwi, albicocche, pesche, susine. 4. L'utilizzo di alimenti biologici. 5. Il formaggio usato per il condimento del primo piatti è Parmigiano Reggiano DOP
*Prodotti surgelati e/o congelati all'origine. 6. Le banane presenti in menù sono BIO EQUOSOLIDALI

PRODOTTI BIOLOGICI: verdura fresca (carote, zucchine, patate, cipolle, insalata verde, finocchi, pomodori), frutta fresca (mele alto adige, mele val di non, pere, uva, melone, albicocche, susine, banane) formaggio (stracchino, ricotta vaccina, mozzarella, burro)

