

SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Fusilli al pesto
Uova sode
Insalata verde BIO
Budino

Riso alla parmigiana DOP
Filetto di merluzzo* MSC al
limone
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca

Sedanini BIO all'olio EVO BIO
Arrostato di manzo BIO
Zucchine trifolate BIO
Frutta fresca BIO

Pizza margherita
Affettato di tacchino
Pisellini* in umido
Yogurt alla frutta

Pennette BIO al pomodoro bio
Polpette di legumi BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

2

Riso BIO al pomodoro BIO
Mozzarella BIO
Patate al forno BIO
Frutta fresca BIO

Polenta BIO
Spezzatino di manzo BIO
Fagiolini BIO
Frutta fresca BIO

Mezze penne BIO con zucchine
BIO
Hamburger di legumi BIO
Insalata verde BIO
Yogurt alla frutta BIO

Maccheroni BIO all'olio EVO BIO
Frittata BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Pennette in salsa aurora
Bastoncini di merluzzo* MSC
Spinaci* all'olio
Budino

3

Mezze penne BIO all'olio EVO
BIO
Lenticchie BIO al pomodoro BIO
Fagiolini* prezzemolati BIO
Yogurt alla frutta BIO

Crema di verdure BIO con
pastina BIO
Formaggio stracchino BIO
Insalata gentile BIO
Frutta fresca BIO

Pizza margherita
HAMBURGER VEGETALE
Carote julienne BIO e mais
Budino

Maccheroncini BIO al ragù di
manzo BIO
Polpette di spinaci BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso allo zafferano
Filetto di merluzzo* MSC
gratinato
Pisellini* stufati
Frutta fresca

4

Ravioli ricotta e spinaci con
panna leggera
Totani* gratinati
Insalata BIO
Budino

Mezze penne BIO con crema di
zucchine BIO
Mozzarella BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso BIO allo crema di verdure
BIO
Bocconcini di pollo BIO
Tris di verdure BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli BIO all'olio EVO
Hamburger di lenticchie rosse
BIO
Patate BIO
Yogurt alla frutta BIO

Minestrone di verdure BIO
Frittata BIO
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

5

Pennette al pesto
FORMAGGIO
Pisellini* all'olio
Budino

Riso BIO all'olio EVO BIO
Uova strapazzate BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli al pomodoro
Scaloppina di pollo
Spinaci* all'olio
Frutta fresca

Crema di zucchine BIO
Formaggio stracchino BIO
Patate BIO
Yogurt alla frutta BIO

Mezze penne BIO ricotta BIO e
pomodoro BIO
Tortino di patate e formaggio
BIO
Carote cotte BIO agli aromi
Frutta fresca BIO

6

Fusilli al pomodoro
Bastoncini di merluzzo* MSC
Pomodori freschi BIO
Budino

Maccheroncini BIO all'
Manzo all'olio BIO
Patate BIO
Frutta fresca BIO

Lasagne* BIO alla sorrentina
BIO
Hamburger di legumi BIO
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

Crema di verdure BIO con riso
BIO
Uovo strapazzato BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Pennette BIO all'olio BIO
Mozzarella BIO
Insalata verde BIO
Yogurt alla frutta BIO

Il menù settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: mele, pere, agrumi, kiwi, albicocche, pesche, susine. 4. L'utilizzo di alimenti biologici. 5. Il formaggio usato per il condimento del primo piatti è Parmigiano Reggiano DOP
*Prodotti surgelati e/o congelati all'origine. 6. Le banane presenti in menù sono BIO EQUOSOLIDALI

PRODOTTI BIOLOGICI: verdura fresca (carote, zucchine, patate, cipolle, insalata verde, finocchi, pomodori), frutta fresca (mele alto adige, mele val di non, pere, uva, melone, albicocche, susine, banane) formaggio (stracchino, ricotta vaccina, mozzarella, burro)

