

SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Fusilli con pomodorini e basilico
Tonno all'olio EVO
Insalata verde BIO
Budino

Riso alla parmigiano
Uova sode
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca

Sedanini BIO all'olio EVO BIO
Arrostato di manzo BIO
Zucchine trifolate BIO
Frutta fresca BIO

Pizza margherita
Affettato di tacchino
Pisellini* in umido
Yogurt alla frutta

Pennette BIO al pesto BIO
Polpette di legumi BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

2

Riso BIO al pomodoro BIO
Mozzarella BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Passato di verdure BIO con orzo
BIO
Spezzatino di manzo BIO
Patate al forno BIO
Frutta fresca BIO

Mezze penne BIO BIO con
zucchine BIO
Hamburger di legumi BIO
Insalata verde BIO
Yogurt alla frutta BIO

Maccheroni BIO all'olio EVO BIO
Frittata BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Pennette in salsa aurora
Bastoncini di merluzzo*
Spinaci* all'olio
Budino

3

Mezze penne BIO all'olio EVO
BIO
Lenticchie BIO al pomodoro BIO
Fagiolini* prezzemolati BIO
Yogurt alla frutta BIO

Crema di verdure BIO con
pastina BIO
Formaggio stracchino BIO
Insalata gentile BIO
Frutta fresca BIO

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Carote julienne BIO e mais
Budino

Maccheroncini BIO al ragù di
manzo BIO
Polpettine di spinaci BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Riso allo zafferano
Filetto di merluzzo* gratinato
Pisellini* stufati
Frutta fresca

4

Mezze penne BIO con crema di
zucchine BIO
Mozzarella BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Ravioli ricotta e spinaci con
panna leggera
Bastoncini di merluzzo*
Insalata BIO
Budino

Riso BIO allo crema di verdure
BIO
Bocconcini di pollo BIO
Tris di verdure BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli BIO all'olio EVO
Hamburger di lenticchie rosse
BIO
Patate BIO
Yogurt alla frutta BIO

Penne BIO alla sorrentina
(pomodoro e mozzarella BIO)
Frittata BIO
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

5

Pennette al pesto
Prosciutto cotto
Pisellini* all'olio
Budino

Riso BIO all'olio EVO BIO
Uova strapazzate BIO
Pomodori freschi BIO
Frutta fresca BIO

Fusilli al pomodoro
Scaloppina di pollo
Spinaci* all'olio
Frutta fresca

Sedanini BIO alle zucchine BIO
Formaggio stracchino BIO
Insalata verde BIO
Yogurt alla frutta BIO

Mezze penne BIO ricotta BIO e
pomodoro BIO
Tortino di patate e formaggio
BIO
Carote cotte BIO agli aromi
Frutta fresca BIO

6

Fusilli al pesto
Tonno all'olio EVO
Fagiolini* all'olio
Budino

Maccheroncini BIO al pomodoro
BIO
Manzo all'olio BIO
Patate BIO
Frutta fresca BIO

Pennette BIO all'olio BIO
Mozzarella BIO
Insalata verde BIO
Yogurt alla frutta BIO

Riso BIO alle verdure BIO
Uovo strapazzato BIO
Carote julienne BIO
Frutta fresca BIO

Lasagne* BIO alla sorrentina
BIO
Hamburger di legumi BIO
Zucchine all'olio BIO
Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banana, mele, pere, agrumi, kiwi, albicocche, pesche, susine. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.

*Prodotti surgelati e/o congelati all'origine.

PRODOTTI BIOLOGICI: ceci, lenticchie, fagioli, olio extra vergine di oliva, uovo pastorizzato, manzo (reale, fesa, magatello, noce, sottofesa) yogurt alla frutta, verdura fresca (carote, zucchine, patate, cipolle, insalata verde, finocchi, pomodori), frutta fresca (mele alto adige, mele val di non, pere, uva, melone, albicocche, susine, banane) formaggio (stracchino, ricotta vaccina, mozzarella, burro)

