

Menù autunno/inverno
Comune Erbusco
MENU NO CARNE
In vigore dal 02/11/2022

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Celentani al pomodoro e olive Bastoncini di pesce MSC Insalata BIO e finocchi BIO Yogurt alla frutta BIO	Riso BIO alle verdure BIO Mozzarella BIO Pisellini stufati BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita FORMAGGIO Insalata BIO e carote julienne Frutta fresca BIO	Passato di verdura BIO con orzo BIO HAMBURGER VEGETALE Insalata BIO e radicchio BIO Frutta fresca BIO	Celentani BIO al pomodoro BIO Crocchette di legumi BIO Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO
2	Maccheroncini BIO AL POMODORO Legumi BIO stufati Carote agli aromi BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al pomodoro BIO Stracchino BIO Insalata BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO all'olio BIO LEGUMI IN UMIDO Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con pastina BIO Merluzzo MSC panato Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO al ragù di legumi BIO Frittata BIO con patate BIO Carote agli aromi BIO Frutta fresca BIO
3	Pennette al tonno Asiago DOP Insalata di finocchi BIO e olive Frutta fresca BIO	Crema di zucca BIO e carote BIO e riso BIO Uovo sodo Insalata gentile BIO Yogurt alla frutta BIO	Caserecce BIO con crema di zucchine BIO PESCE AL FORNO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Polenta BIO Fagioli BIO in umido Patate lesse BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio Polpette di platessa MSC Broccoli al parmigiano Frutta fresca BIO
4	Crema di ceci BIO Formaggio Provolone Valpadana DOP Insalata BIO e carote BIO Frutta fresca BIO	Riso alla parmigiana TONNO ALL'OLIO Fagiolini all'olio Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO HAMBURGER VEGETALE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO Burger di legumi BIO Insalata BIO e finocchi BIO Frutta fresca BIO	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Merluzzo MSC alla pizzaiola Dadolata di verdure al forno Budino
5	Celentani BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO Insalata gentile BIO Yogurt alla frutta BIO	Sedanini BIO all'olio BIO Lenticchie BIO al pomodoro BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Polenta BIO LEGUMI IN UMIDO Spinaci BIO all'olio BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita FORMAGGIO Insalata BIO e carote julienne Frutta fresca BIO	Passato di verdura con crostini Bastoncini di merluzzo MSC Patate al forno Frutta fresca BIO
6	Riso allo zafferano Primosale Insalata mista BIO Budino	Crema di verdure BIO TONNO ALL'OLIO Patate BIO al forno Frutta fresca BIO	Pasta integrale BIO al ragù di LEGUMI BIO Frittata BIO Crudité di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO Crocchette di legumi BIO Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO	Fusilli alle verdure Merluzzo MSC panato Insalata mista Frutta fresca BIO

Il menu settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato e olio extra vergine di oliva. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi. 4. L'utilizzo di alimenti biologici.