



COMUNE DI ERBUSCO



**AUSER INSIEME ERBUSCO**

Università della Liberetà in collaborazione con il Comune di Erbusco  
propone

# Occasioni di incontro per la Primavera 2023

*“A chi non ha l'età per la scuola, ma ha conservato curiosità ed interessi, desiderio di conoscenza e di relazione con gli altri”*

## LUNEDÌ

### GINNASTICA DOLCE

A cura di **Franzoni Ottavio**  
Ginnastica dolce per tutti  
**N. 13 incontri**  
dal 20 Febbraio al 29 Maggio  
ore 15.00 - 16.00  
Costo del corso: € 50,00

### PSICOLOGIA del BENESSERE

A cura di **Valentina Paganotti**  
*Comunicazione assertiva.*  
«Strumenti pratici teorici per imparare ad esprimere in modo efficace chi siamo e cosa desideriamo e il nostro potenziale.  
**N. 7 incontri**  
dal 6 Marzo al 24 Aprile  
ore 20.30 - 22.00  
Costo del corso: € 35,00

## MARTEDÌ

### GINNASTICA POSTURALE

a cura di **Franzoni Ottavio**  
**n. 14 incontri**  
dal 21 Febbraio al 30 Maggio  
ore 16.30 - 17.30  
Costo del corso: € 55,00

### SGUARDI D'ARTE

Tra movimenti  
a cura di **Erica Sirani**  
Artisti e opere dell'800  
**n. 3 incontri**  
dal 7 Marzo - ore 20.30  
Solo tessera

## MERCOLEDÌ

### GINNASTICA IN PISCINA

Fare ginnastica in modo dolce in acqua.  
**N. 10 incontri**  
dal 22 Febbraio al 26 Aprile  
ore 9.00 - 10.00  
Costo del corso: € 70,00  
Luogo: Piscina di Rovato  
Via Franciacorta  
*Possibilità di iscrizione e tesseramento anche presso la piscina il giorno 15 Febbraio Ore 10.00 -11.00*

### DANZE POPOLARI

a cura di **Quaranta Silvana**  
Corso base aperto a tutti.  
Ingresso libero.  
dal 1 Marzo  
ore 15.00

### GRUPPI DI CAMMINO IN FRANCIACORTA

In collaborazione con ATS Brescia  
e Amministrazione Comunale di Erbusco  
**CAMMINATA BISETTIMANALE:**  
**LUNEDÌ E MERCOLEDÌ**  
dalle 17.00 alle 18.00

Libero accesso a tutti. Iscrizioni presso  
Ufficio istruzione, Sport e Cultura.

### GITA IN LIGURIA VISITA GUIDATA GIORNALIERA “IL GOLFO DEI POETI” DA LERICI A PORTO VENERE.

Maggio (data da definire)  
Iscrizioni e informazioni in sede.

## GIOVEDÌ

### GINNASTICA POSTURALE

A cura di **Marianna Imperadori**  
**N. 14 incontri**  
dal 23 Febbraio al 25 Maggio  
ore 17.00 - 18.00  
Costo del corso: € 55,00

### CHITARRA

a cura di **Carla Mutti**  
Impariamo a suonare la chitarra  
**N. 8 incontri**  
dal 2 Marzo al 20 Aprile  
ore 20.30 - 22.00  
Costo del corso: € 40,00

## VENERDÌ

### FILOSOFIA

a cura di **Renato Lancini**  
Grandi figure della filosofia: ARISTOTELE  
La sua influenza sul pensiero filosofico  
successivo  
**N. 8 incontri**  
dal 3 Marzo al 21 Aprile  
ore 15.00 - 16.30  
Costo del corso: € 40,00

### GINNASTICA CURATIVA

A cura di **Marianna Imperadori**  
**n. 14 incontri**  
dal 24 Febbraio al 26 Maggio  
ore 17.15 - 18.15  
Costo del corso: € 55,00

Si ringrazia per il contributo la  
**BANCA CREDITO COOPERATIVO**  
Erbusco

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni agli incontri saranno aperte nei seguenti giorni: **dal 13 al 17 FEBBRAIO 2023 dalle ore 15.00 alle 17.00**  
Siete pregati di rispettare le date indicate per poterci permettere di organizzare al meglio i corsi.  
Per l'iscrizione ai corsi è necessario essere in regola con il tesseramento AUSER per l'anno 2023.  
La quota annuale della tessera è di € 15,00. I corsi saranno attivati con un minimo di 6 iscritti.  
Sostieni il Filo d'argento Auser BS con il 5/1000 sulla dichiarazione dei redditi C.F. 97321610582.  
Il telefono 800995988 amico degli anziani che risponde alle Vostre esigenze.

### Sede corsi:

**Auser - Villa Pederignano di Erbusco**  
Centro Civico G.B. Dotti - Via Crocefisso, 15 - piano terra

Per corrispondenza e comunicazioni:

**AUSER INSIEME**  
Università della Liberetà  
Via Pederignano Sotto, 27 - 25030 ERBUSCO (BS)  
Cell. 327 4759052 - 349 1278428  
E-mail: ausererbusco@libero.it  
f auser erbusco