

Menu primavera / estate

Scuola Primaria e Secondaria Comune di Erbusco – DANESI A. (no ac.citrico, ac.ascorbico, *no agrumi, pesca, fragole, kiwi, anguria, ananas)



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita Affettato di tacchino ZUCCHINE COTTE Frutta fresca*	Mezze penne BIO al pomodoro BIO Uovo sodo BIO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO*	Riso alla parmigiana DOP Cotoletta di pollo Zucchine trifolate BIO Budino	Sedanini al OLIO E BASILICO Crocchette di legumi Carote julienne BIO Frutta fresca *	Pennette BIO all'olio BIO Polpette di platessa MSC NO POMODORO Pisellini* in umido BIO Frutta fresca BIO*
2	Riso allo zafferano Mozzarella ZUCCHINE COTTE BUDINO	Mezze penne BIO con crema di zucchine BIO Hamburger di legumi BIO Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO*	Pennette BIO in salsa aurora BIO Frittata al forno BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO*	Passato di verdura BIO con orzo BIO Polpette di manzo BIO** al pomodoro BIO Patate lesse BIO Frutta fresca BIO*	Maccheroncini BIO all'olio BIO Bocconcini di merluzzo MSC gratinato Insalata BIO e mais Frutta fresca BIO*
3	Celentani al pomodoro e olive Bocconcini di pollo al forno Fagiolini* prezzemolati Budino	Crema di verdure BIO crostini Primo sale BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO*	Mezze penne BIO al ragù di manzo BIO Polpette di spinaci BIO INSALATA VERDE Frutta fresca BIO*	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne BIO e mais Frutta fresca*	Riso BIO all'olio BIO Cotoletta di platessa MSC Fagioli conditi BIO Frutta fresca BIO*
4	PASTA ALL'OLIO Asiago DOP Insalata mista NO POMODORO Frutta fresca*	Mezze penne BIO al pomodoro BIO Burger di ceci in umido BIO CAROTE COTTE Frutta fresca BIO*	Risotto BIO agli asparagi BIO Frittata al forno BIO Tris di verdure BIO BUDINO	Vellutata di carote BIO con farro BIO Coscia di pollo al forno BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO*	Caserecce BIO alla sorrentina BIO Nuggets di merluzzo MSC Carote julienne BIO Frutta fresca BIO*
5	Pennette alla ligure (pomodoro e OLIO E BASILICO) Scaloppina di pollo al forno Zucchine trifolate Budino	Riso BIO alla parmigiana DOP Tortino di legumi BIO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO*	Fusilli BIO al pomodoro e basilico BIO Bocconcini di merluzzo MSC gratinato Carote cotte agli aromi BIO Frutta fresca BIO*	Crema di zucchine BIO con pastina BIO Provolone Valpadana DOP Insalata mista BIO NO POMODORO Frutta fresca BIO*	Mezze penne all'olio Uovo sodo Carote julienne BIO Frutta fresca*
6	Riso BIO all'olio BIO Bastoncini di merluzzo* MSC ZUCCHINE COTTE BUDINO	Maccheroncini al ragù di verdure Manzo all'olio Patate al forno BIO Frutta fresca*	PASTA alla sorrentina BIO Lenticchie in umido BIO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO*	Crema di verdure con riso BIO Tortino di patate e formaggio BIO Carote cotte BIO agli aromi Frutta fresca BIO*	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO Insalata BIO e mais Frutta fresca BIO*

**PRODOTTO FRESCO

Il menù settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: mele, pere, agrumi, kiwi, albicocche, pesche, susine. 4. L'utilizzo di alimenti biologici. 5. Il formaggio usato per il condimento del primo piatti è Parmigiano Reggiano DOP

*Prodotti surgelati e/o congelati all'origine. 6. Le banane presenti in menù sono BIO EQUOSOLIDALI



Giornata biologica