

# Menu primavera / estate

## Scuola Primaria e Secondaria Comune di Erbusco – Menu no kiwi e ananas



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita Affettato di tacchino Pomodori freschi Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Mezze penne al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Riso alla parmigiana DOP Cotoletta di pollo Zucchine trifolate Budino	Sedanini al pesto Crocchette di legumi Carote julienne Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Pennette all'olio Polpette di platessa MSC con pomodorini Pisellini* in umido Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS
2	Riso allo zafferano Caprese (Mozzarella Pomodori freschi ) Yogurt alla frutta NO KIWI NO ANANAS	Mezze penne con crema di zucchine Hamburger di legumi Fagiolini* all'olio Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Pennette in salsa aurora Frittata al forno Spinaci all'olio Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Passato di verdura con orzo Polpette di manzo al pomodoro Patate lesse Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Maccheroncini all'olio Bocconcini di merluzzo MSC gratinato Insalata e mais Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS
3	Celentani al pomodoro e olive Bocconcini di pollo al forno Fagiolini* prezzemolati Budino	Crema di verdure crostini Primo sale Patate al forno Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Mezze penne al ragù di manzo Polpette di spinaci Pomodori freschi Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Riso all'olio Cotoletta di platessa MSC Fagioli conditi Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS
4	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Asiago DOP Insalata mista Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Mezze penne al pomodoro Burger di ceci in umido Pomodori freschi Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Risotto agli asparagi Frittata al forno Tris di verdure Yogurt alla frutta NO KIWI NO ANANAS	Vellutata di carote con farro Coscia di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Caserecce alla sorrentina Nuggets di merluzzo MSC Carote julienne Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS
5	Pennette alla ligure (pomodoro e pesto) Scaloppina di pollo al forno Zucchine trifolate Budino	Riso alla parmigiana DOP Tortino di legumi Insalata verde Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Fusilli al pomodoro e basilico Bocconcini di merluzzo MSC gratinato Carote cotte agli aromi Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Crema di zucchine con pastina Formaggio Provolone Valpadana DOP Insalata mista Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Mezze penne all'olio Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS
6	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo* MSC Pomodori freschi Yogurt alla frutta NO KIWI NO ANANAS	Maccheroncini al ragù di verdure Manzo all'olio Patate al forno Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Lasagne alla sorrentina Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Crema di verdure con riso Tortino di patate e formaggio Carote cotte agli aromi Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS	Maccheroncini al pomodoro Mozzarella Insalata e mais Frutta fresca NO KIWI NO ANANAS

Il menù settimanale prevede: 1. La somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi. 2. L'utilizzo del sale iodato. 3. La frutta fresca a rotazione – secondo disponibilità di mercato – tra le seguenti tipologie: mele, pere, agrumi, kiwi, albicocche, pesche, susine. 4. L'utilizzo di alimenti biologici. 5. Il formaggio usato per il condimento del primo piatti è Parmigiano Reggiano DOP

\*Prodotti surgelati e/o congelati all'origine. 6. Le banane presenti in menù sono BIO EQUOSOLIDALI



Giornata biologica