



VEGANO

Menù Primavera-Estate 2024
In vigore dal 15/04/2024



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli con pomodoro e basilico LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Budino	Risotto BIO all'OLIO CROCCHETTE VEGETALI Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO LEGUMI IN UMIDO Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con riso BIO COTOLETTA VEGETALE Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne BIO all'olio BIO Polpette di ceci BIO Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO
2	Risotto BIO alle zucchine BIO NO LATTE LEGUMI ALL'OLIO POMODORI Frutta fresca BIO	Passato di verdure estive BIO con farro BIO LEGUMI IN UMIDO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	FOCACCIA AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Yogurt alla frutta	Sedanini BIO AL POMODORO CROCCHETTE VEGETALI Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Maccheroncini BIO all'olio BIO LEGUMI IN UMIDO Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO
3	Gnocchi NO LATTE NO UOVO OLIO e salvia BURGER DI LEGUMI Fagiolini prezzemolati Budino	Sedanini al pomodoro LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al RAGU' DI LEGUMI Polpette di spinaci BIO Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Vellutata di verdure BIO con crostini BIO LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Risotto allo zafferano NO LATTE CROCCHETTE VEGETALI Zucchine trifolate Frutta fresca
4	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Riso alla crema di verdure Crocchette vegetali Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio LEGUMI IN UMIDO Spinaci all'olio Yogurt alla frutta	Crema di ceci BIO con orzo BIO LEGUMI ALL'OLIO Tris di verdure all'olio BIO Frutta fresca BIO	Caserecce BIO AL POMODORO COTOLETTA VEGETALE Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO
5	Riso BIO all'olio BIO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi BIO Budino BIO	Maccheroncini BIO all'olio BIO Burger di legumi BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO con crema di zucchine BIO NO LATTE LEGUMI IN UMIDO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con crostini BIO NO LATTE NO UOVO CROCCHETTE VEGETALI Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO	Focaccia bianca NO LATTE NO UOVO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO LATTE NO UOVO ALL'OLIO E BASILICO LEGUMI IN UMIDO Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure BIO con riso BIO LEGUMI ALL'OLIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Fusilli BIO al ragù di verdure BIO POLPETTE DI LEGUMI Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Pasta BIO al POMODORO Lenticchie BIO al pomodoro BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio BIO LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann