NO GLUTINE

Menù Primavera-Estate 2024
In vigore dal 23/09/2024

COMUNE DI ERBUSCO

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA NO GLUTINE con pomodoro e basilico Tonno all'olio Pomodori freschi Budino	Risotto BIO alla parmigiana Frittata al forno BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al pesto Merluzzo msc gratinato NO GLUTINE Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con riso NO GLUTINE Pollo PANATO NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO Polpette di LEGUMI NO GLUTINE Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO
2	Risotto BIO alle zucchine BIO Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca BIO	Spezzatino di manzo con piselli BIO e carote BIO NO GLUTINE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita NO GLUTINE Affettato di tacchino Insalata verde Yogurt alla frutta	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO Frittata al forno BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO Platessa PANATA NO GLUTINE Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO
3	Gnocchi NO GLUTINE burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino	PASTA NO GLUTINE al pomodoro Totani gratinati NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al ragù di vitellone BIO Polpettine di spinaci NO GLUTINE Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Vellutata di verdure BIO con crostini NO GLUTINE Fontina DOP Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Risotto allo zafferano BOCCONCINI DI POLLO PANATI NO GLUTINE Zucchine trifolate Frutta fresca
4	PASTA NO GLUTINE al pomodoro BIO Mozzarella BIO + Grana DOP Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Riso alla crema di verdure Crocchette vegetali NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca	Ravioli NO GLUTINE all'olio Frittata al forno con patate Spinaci all'olio Yogurt alla frutta	Crema di VERDURE CON RISO NO GLUTINE CARNE AI FERRI NO GLUTINE Tris di verdure all'olio BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE alla sorrentina BIO Merluzzo msc gratinato NO GLUTINE Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO
5	Riso BIO all'olio BIO Coscia di pollo al forno BIO Pomodori freschi BIO Budino BIO	PASTA NO GLUTINE all'olio BIO Burger di legumi NO GLUTINE Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE con crema di zucchine BIO Formaggio Asiago DOP Carote julienne BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con crostini NO GLUTINE Merluzzo PANATO NO GLUTINE Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO	Focaccia bianca NO GLUTINE Prosciutto cotto NO GLUTINE Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO GLUTINE al pesto BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO GLUTINE Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure BIO con riso NO GLUTINE Bocconcini di pollo al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al ragù di verdure BIO Polpette di manzo NO GLUTINE Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	PASTA NO GLUTINE al tonno LEGUMI NO GLUTINE al pomodoro BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO all'olio BIO Mozzarella BIO Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede:
1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3.La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann