NO FRUTTA SECCA, KIWI, CROSTACEI, PESCA

Menù Primavera-Estate 2025
Comune di Erbusco
In vigore dal 07/04/2025

COMUNE DI ERBUSCO

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli BIO all'olio BIO Fontina DOP Pomodori freschi BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Risotto BIO alla parmigiana Frittata al forno BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO CARNE AI FERRI Insalata verde BIO Budino NO FR. SECCA Pane integrale LOCALE	Crema di carote BIO con RISO Fusi di pollo al forno BIO Carote julienne BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Mezze penne BIO pomodoro e bas. BIO Polpette di LEGUMI NO FR. SECCA Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde BIO Yogurt alla frutta NO KIWI, PESCA Grissini NO FR. SECCA	Crema di verdure e legumi NO FR. SECCA con RISO Pollo BIO PANATO NO FR. SECCA Patate al forno BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Risotto BIO alle zucchine BIO Caprese (Mozzarella BIO e Pomodori freschi BIO) Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane integrale BIO LOCALE	Sedanini BIO al pomodoro BIO Uova strapazzate BIO Spinaci all'olio BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Maccheroncini BIO all'olio BIO CARNE AI FERRI Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE
3	Gnocchi NO FR. SECCA burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino NO FR. SECCA Pane LOCALE	Sedanini BIO alla norma BIO FORMAGGIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO Legumi NO FR. SECCA agli aromi Insalata gentile BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane integrale BIO LOCALE	Vellutata di verdure con crostini integrali NO FR. SECCA Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane LOCALE	Riso BIO con crema di verdure BIO Primo sale BIO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE
4	Penne BIO al pomodoro BIO Mozzarella BIO + Grana DOP LOCALE Insalata mista BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi NO FR. SECCA Carote julienne BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane LOCALE	PASTA all'olio Uova sode Spinaci all'olio Mousse di frutta NO KIWI, PESCA Pane integrale LOCALE	Crema di carote BIO con RISO Petto di pollo BIO al limone Tris di verdure all'olio BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Caserecce BIO all'olio BIO FORMAGGIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE
5	Riso BIO all'olio BIO Coscia di pollo al forno BIO Pomodori freschi BIO Budino NO FR. SECCA Pane BIO LOCALE	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO Tortino di verdure BIO e legumi NO FR. SECCA Zucchine trifolate BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Fusilli BIO con crema di zucchine BIO Formaggio Asiago DOP Carote julienne BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane integrale BIO LOCALE	Crema di LEGUMI NO FR. SECCA con crostini integrali NO FR. SECCA CARNE AI FERRI Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Grissini NO FR. SECCA
6	Gnocchi NO FR. SECCA al pomodoro CARNE AI FERRI Zucchine trifolate Yogurt alla frutta NO KIWI, PESCA Pane LOCALE	Passato di verdure BIO con riso BIO Frittata al forno BIO Patate al forno BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE	Fusilli BIO ALL'OLIO E BASILICO Polpette di manzo in umido Insalata verde BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane integrale LOCALE	Penne integrali AL POMODORO PISELLI NO FR. SECCA al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane LOCALE	Riso BIO all'olio BIO Mozzarella Insalata mista BIO Frutta fresca NO KIWI, PESCA Pane BIO LOCALE

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3.La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann