



NO LATTE NO FAVE

Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Erbusco In vigore dal 07/04/2025



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	RISO ALL'OLIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Platessa msc PANATA NO LATTE Insalata verde BIO Budino DI SOIA Pane integrale LOCALE	Fusilli BIO con crema di zucchine NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno BIO Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Mezze penne BIO pomodoro e bas. BIO NO PARMIGIANO Polpette di ceci BIO NO LATTE Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE
2	FOCACCIA ROSSA PROSCIUTTO COTTO Insalata verde BIO Yogurt DI SOIA Grissini	Riso BIO con piselli BIO NO FAVE NO PARMIGIANO Pollo BIO PANATO NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Risotto BIO alle zucchine BIO NO PARMIGIANO TONNO ALL'OLIO Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO LOCALE	Sedanini BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Uova strapazzate BIO NO LATTE Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Maccheroncini BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO Filetto di platessa msc gratinato NO LATTE Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE
3	Gnocchi OLIO e salvia NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Fagiolini prezzemolati Budino DI SOIA Pane LOCALE	Sedanini BIO alla norma BIO NO PARMIGIANO Totani gratinati msc NO LATTE Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO NO PARMIGIANO Legumi NO FAVE agli aromi Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO LOCALE	Pasta fredda (tonno, piselli e olive) Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca Pane LOCALE	Riso BIO con crema di verdure NO FAVE NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE
4	Penne BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Risotto allo zafferano NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO FAVE NO LATTE Carote julienne BIO Frutta fresca Pane LOCALE	PASTA all'olio NO PARMIGIANO Uova sode Spinaci all'olio Mousse di frutta Pane integrale LOCALE	Riso BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Petto di pollo BIO al limone Carote agli aromi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Caserecce BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO Filetto di platessa* msc gratinato NO LATTE Pomodori freschi BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE
5	Riso BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO Coscia di pollo al forno BIO Pomodori freschi BIO Budino DI SOIA Pane BIO LOCALE	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Tortino di verdure BIO e legumi NO FAVE NO LATTE Zucchine trifolate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Fusilli BIO con crema di zucchine BIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Carote julienne BIO Frutta fresca BIO Pane integrale BIO LOCALE	Sedanini BIO all'olio NO PARMIGIANO BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO LATTE Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde BIO Frutta fresca Grissini
6	Gnocchi NO LATTE al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Zucchine trifolate Yogurt DI SOIA Pane LOCALE	Maccheroncini BIO al pomodoro BIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE	Fusilli BIO ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Polpette di manzo in umido Insalata verde BIO Frutta fresca Pane integrale LOCALE	Penne integrali al tonno NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca Pane LOCALE	Riso BIO all'olio BIO NO PARMIGIANO MERLUZZO PANATO NO LATTE Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO LOCALE

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann