COSA FARE E COSA NON FARE...

ECCO **LE 10 BUONE REGOLE** DA SEGUIRE SE CI SI TROVA DI FRONTE AD UNA CRISI DI UNO STUDENTE O UN COMPAGNO.

1. Restare calmi: agitazione e panico sono da evitare
2. Posizionare sotto la testa qualcosa di morbido
3. Allentare gli indumenti se troppo stretti e togliere gli occhiali se presenti
4. Non mettere mai oggetti o le mani in bocca e non cercare di estrarre la lingua
5. Non cercare di tenere fermo il bambino durante la crisi
6. Girare il bambino di lato per facilitare la respirazione e la fuoriuscita della saliva
7. Non lasciare il bambino da solo e attendere che si riprenda
8. Offrire sostegno e aiuto appena la crisi è conclusa
9. Somministrare se consigliato il farmaco di emergenza
10. Se la crisi dura più di cinque minuti chiamare l'autoambulanza

"L'epilessia non controlla la tua vita, lo fai tu"