

**Figli/e ansiosi? Iperpreoccupati?
Definiti molto sensibili?
Che raccontano di attacchi di panico?**

**Possiamo sostenere i figli in questo
mondo “ansioso”?**

**La Parrocchia di Villa Pedergnano e il
Consultorio Cidaf Poliambulanza, offrono due
serate sul tema Ansia e Genitorialità oggi.**

**Conduttori: Operatori del Consultorio della
Poliambulanza di Brescia**

Obiettivi degli incontri

**Apprendere informazioni sullo sviluppo psichico
dei figli, riconoscere l'ansia e saperla distinguere da
altro. Allenare le abilità genitoriali richieste nella
pratica educativa: comunicazione efficace, gestione
dello stress, gestione delle proprie emozioni,
pensiero creativo. “Contenere” l'ansia dei figli e
saper quando chiedere aiuto**