



OPEN WEEK

MALATTIE CARDIOVASCOLARI

DAL 28 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE 2026



*Un cuore
più forte,
per più donne*

SCOPRIRE IL CUORE DELLA DONNA

Conoscere per prevenire



Venerdì 2 ottobre 2026
ore 17.00 – 19.00



Castello Oldofredi – Iseo



Ingresso libero

PROGRAMMA



Quanto il cuore parla al femminile

Dott.ssa Elena Trussardi

Differenze di genere nelle malattie cardiovascolari
e fattori di rischio cardiovascolare



Il cuore in movimento

Dott.ssa Stefania Cossi

L'importanza dell'attività fisica



Il cuore si protegge anche a tavola

Dott.ssa Elisa Bravanti

Educazione alimentare