Giornata Mondiale del Diabete 2026

9 - 14 NOVEMBRE 2026

SETTIMANA DI INCONTRI, PREVENZIONE E BENESSERE NELLA FRANCIACORTA



INFORMAZIONE
PREVENZIONE
MOVIMENTO
ALIMENTAZIONE
SALUTE
PER UNA COMUNITÀ
PIÙ CONSAPEVOLE

Conoscere oggi per vivere meglio domani.

LUNEDÌ 9 NOVEMBRE — Pilates Metodo Classico

Movimento e benessere per il corpo e la mente.



ORARIO
Dalle 16.30 alle 18.00

SEDE
Studio Pilates
Rovato (BS)

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE
Iscrizione
(elena.cimino@asst-franciacorta.it)

MARTEDÌ 10 NOVEMBRE — Prevenzione del piede diabetico

Valutazione podologica gratuita a cura della podologa.



ORARIO
Dalle 14.00 alle 18.00

SEDE
Casa di Comunità di Chiari
Su prenotazione

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE
Iscrizione
(elena.cimino@asst-franciacorta.it)

GIOVEDÌ 12 NOVEMBRE — Screening e consulenza nutrizionale gratuita

Valutazione dello stato nutrizionale, analisi delle abitudini alimentari e consigli personalizzati con le dietiste.



ORARIO
Dalle 15.00 alle 18.00

SEDE
Aula Studio Corso di Laurea Infermieristiche,
2° Piano Casa di Comunità di Chiari

ACCESSO
Libero

VENERDÌ 13 NOVEMBRE — Diabete e sport

Movimento, tecnologia e consapevolezza per una vita più attiva.
Incontro con la partecipazione di specialisti dello sport.



ORARIO
Dalle 16.30 alle 18.00

SEDE
Aula 3 Formazione
Casa di Comunità di Chiari

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE
In presenza e online

SABATO 14 NOVEMBRE — Screening gratuito per il diabete di tipo 2

Misurazione della glicemia e valutazione del rischio. Un'occasione per conoscere il proprio stato di salute, ricevere informazioni utili e consigli personalizzati.



ORARIO
Dalle 9.00 alle 13.00

SEDE
Piazza Zanardelli, Chiari

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE
Iscrizione
(elena.cimino@asst-franciacorta.it)

SABATO 14 NOVEMBRE — Benessere e territorio: insieme per uno stile di vita sano e consapevole

Un momento di condivisione per scoprire come integrare la prevenzione nella vita quotidiana, con il supporto dei professionisti della Diabetologia.



ORARIO
Dalle 15.30 alle 17.30

SEDE
Cantina Le Cantorie
Franciacorta

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE
Iscrizione
(elena.cimino@asst-franciacorta.it)

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
elena.cimino@asst-franciacorta.it

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Franciacorta

SSD Diabetologia
ASST Franciacorta
Responsabile
Dott.ssa Agosti

In collaborazione con
ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA ODV