

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2026/2027
COMUNE DI ERBUSCO
Scuola secondaria Silone
In vigore dal 09/11/2026

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini BIO al pomodoro BIO e olive **Nuggets di merluzzo* msc** Insalata e finocchi BIO Frutta fresca BIO		Sedanini al pesto **Frittata al forno BIO** Carote agli aromi Budino		Mezze penne BIO al pomodoro BIO **Coscia di pollo al forno BIO** Carote julienne Frutta fresca BIO
2	Sedanini **al tonno** **Lenticchie al pomodoro** Carote agli aromi Frutta fresca		Pizza margherita **(PIATTO UNICO)** Insalata mista Yogurt alla frutta		Sedanini BIO al pomodoro BIO **Merluzzo* msc gratinato** Patate al forno BIO Frutta fresca BIO
3	Riso BIO al pomodoro BIO Asiago DOP Insalata BIO e finocchi BIO Mousse di frutta BIO		Mezze penne BIO al **ragù di manzo BIO** **Fagioli in umido BIO** Carote al forno BIO Frutta fresca BIO		Gnocchetti sardi al pesto **Cotoletta di pollo** Spinaci* all'olio Frutta fresca
4	Riso alla zucca **Formaggio provolone DOP+Grana** Insalata e carote julienne Frutta fresca		**Pizza margherita** (piatto unico) Insalata mista Budino		Sedanini BIO al ragu' vegetale BIO **Tortino di verdure BIO e legumi BIO** Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO
5	Penne integrali BIO al pomodoro BIO **Mozzarella BIO** Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO		Maccheroncini **al ragù di manzo** (piatto unico) Spinaci* all'olio Mousse di frutta		Riso BIO alla parmigiana DOP **Tortino di patate BIO e formaggio** Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO
6	Gnocchetti sardi al pesto **Tonno all'olio msc** Pisellini* in umido Frutta fresca		Focaccia bianca **Prosciutto cotto** Insalata mista Frutta fresca		Sedanini BIO al ragù di verdure BIO **Uova sode BIO** Fagiolini all'olio BIO Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede: 1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, arance, mandaranci, clementine, uva, kiwi 4. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 5. Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann