

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2026/2027
COMUNE DI ERBUSCO-NO CARNE
In vigore dal 02/11/2026

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini BIO al pomodoro BIO e olive **Nuggets di merluzzo* msc** Insalata e finocchi BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio evo **Mozzarella BIO** Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Sedanini al pesto **Frittata al forno BIO** Carote agli aromi Budino	Mezze penne BIO al pomodoro BIO **FORMAGGIO** Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure BIO con orzo BIO **Crocchette di legumi BIO** Carote julienne BIO Frutta fresca BIO
2	Sedanini **al tonno** **Lenticchie al pomodoro** Carote agli aromi Frutta fresca	Penne BIO all'olio BIO **Uova strapazzate BIO** Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita **FORMAGGIO** Insalata mista Yogurt alla frutta	Sedanini BIO al pomodoro BIO Fontina DOP Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con farro BIO **Merluzzo* msc gratinato** Patate al forno BIO Frutta fresca BIO
3	Riso BIO al pomodoro BIO Asiago DOP Insalata BIO e finocchi BIO Mousse di frutta BIO	Pennette BIO all'olio BIO **Polpette di pesce msc** Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	**PASTA AL POMODORO** **Fagioli in umido BIO** Carote al forno BIO Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi al pesto **COTOLETTA VEGETALE** Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO	Vellutata di zucca BIO con crostini integrali BIO **Frittata al forno BIO** Spinaci* all'olio Frutta fresca
4	Riso alla zucca **Formaggio provolone DOP+Grana** Insalata e carote julienne Frutta fresca	**Pizza margherita** (piatto unico) Insalata mista BIO Frutta fresca BIO	Passato di verdure con farro **PESCE AL FORNO** Fagiolini* all'olio Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio **Polpette di merluzzo** Dadolata di verdure al forno (zucchine,carote) Frutta fresca	Sedanini BIO al ragu' vegetale BIO **Tortino di verdure BIO e legumi BIO** Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO
5	Penne integrali BIO al pomodoro BIO **Mozzarella BIO** Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO **Lenticchie BIO al pomodoro BIO** Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO	**PASTA AL RAGU' DI LEGUMI** (piatto unico) Spinaci* all'olio Mousse di frutta	Passato di verdure BIO con crostini BIO **Bastoncini di merluzzo* msc** Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO alla parmigiana DOP **Tortino di patate BIO e formaggio** Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO
6	Gnocchetti sardi al pesto **Tonno all'olio msc** Pisellini* in umido Frutta fresca	Riso BIO allo zafferano **Crocchette di legumi BIO** Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con orzo BIO **PESCE AL FORNO** Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Pennette BIO all'olio BIO **Primo sale BIO** Carote julienne BIO Yogurt alla frutta BIO	Sedanini al ragù di verdure **Uova sode BIO** Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede: 1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, arance, mandaranci, clementine, uva, kiwi 4. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 5. Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann