

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2026/2027
COMUNE DI ERBUSCO-NO CARNE
In vigore dal 09/11/2026

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Sedanini BIO al pomodoro BIO e olive **Nuggets di merluzzo* msc** Insalata e finocchi BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio evo **Mozzarella BIO** Spinaci all'olio BIO Frutta fresca BIO	Sedanini al pesto **Frittata al forno BIO** Carote agli aromi Budino	Passato di verdure BIO con orzo BIO **Crocchette di legumi BIO** Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO al pomodoro BIO **FORMAGGIO** Carote julienne BIO Frutta fresca BIO
2	Sedanini **al tonno** **Lenticchie al pomodoro** Carote agli aromi Frutta fresca	Penne BIO all'olio BIO **Uova strapazzate BIO** Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata mista Yogurt alla frutta	Crema di carote BIO con farro BIO Fontina DOP Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Sedanini BIO al pomodoro BIO **Merluzzo* msc gratinato** Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO
3	Riso BIO al pomodoro BIO Asiago DOP Insalata BIO e finocchi BIO Mousse di frutta BIO	Pennette BIO all'olio BIO **Polpette di pesce msc** Insalata verde BIO Frutta fresca BIO	**PASTA AL POMODORO** **Fagioli in umido BIO** Carote al forno BIO Frutta fresca BIO	Vellutata di zucca BIO con crostini integrali BIO **Frittata al forno BIO** Pisellini* stufati BIO Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi al pesto **COTOLETTA VEGETALE** Spinaci* all'olio Frutta fresca
4	Riso alla zucca **Formaggio provolone DOP+Grana** Insalata e carote julienne Frutta fresca	Passato di verdure BIO con farro BIO **PESCE AL FORNO** Fagiolini* all'olio BIO Frutta fresca BIO	**Pizza margherita** (piatto unico) Insalata mista Budino	Ravioli ricotta e spinaci all'olio **Polpette di merluzzo** Dadolata di verdure al forno (zucchine,carote) Frutta fresca	Sedanini BIO al ragu' vegetale BIO **Tortino di verdure BIO e legumi BIO** Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO
5	Penne integrali BIO al pomodoro BIO **Mozzarella BIO** Insalata gentile BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO all'olio BIO **Lenticchie BIO al pomodoro BIO** Carote BIO agli aromi Frutta fresca BIO	**PASTA AL RAGU' DI LEGUMI** (piatto unico) Spinaci* all'olio Mousse di frutta	Passato di verdure BIO con crostini BIO **Bastoncini di merluzzo* msc** Patate al forno BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO alla parmigiana DOP **Tortino di patate BIO e formaggio** Insalata BIO e carote julienne BIO Frutta fresca BIO
6	Gnocchetti sardi al pesto **Tonno all'olio msc** Pisellini* in umido Frutta fresca	Riso BIO allo zafferano **Crocchette di legumi BIO** Cruditè di finocchi BIO Frutta fresca BIO	Focaccia bianca **FORMAGGIO** Insalata mista Frutta fresca	Pennette BIO all'olio BIO **Primo sale BIO** Carote julienne BIO Yogurt alla frutta BIO	Sedanini BIO al ragù di verdure BIO **Uova sode BIO** Insalata mista BIO Frutta fresca BIO

Il menù settimanale prevede: 1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno quattro tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, arance, mandaranci, clementine, uva, kiwi 4. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva 5. Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann